123
افتح يا سمسم

انْتَبِهِ! قِشْرَةُ مَوْزٍ...

وغيرها من إرشادات السّلامة

STOP





انْتَبِه! قِشرَةُ مَوْز...


وغيرها من إرشادات السَّلامة


هاشيت
أنطوان .A
أطفال


مَرْحَبًا أَيُّها الفِتْيانُ وَالفَتَياتُ!
أَنا شُرْطِيُّ السَّلامَة غَرْغور، وَهَذا مُساعِدي إِلْمو.
اليَوْمَ، سَنُعْطيكُمْ بَعْضَ النَّصائِحِ المُهِمَّةِ جِدًّا لِسَلامَتِكُمْ.
هَلْ أَنْتُمْ مُسْتَعِدُّونَ؟ هَذِهِ هِيَ نَصيحَتُنا الأُولى!
SAFETY AWARD
النَّصيحَةُ 1:
كُنْ حَذِرًا عِنْدَ قَلْبِ صَفَحاتِ الكِتابِ حَتَّى لا تَجْرَحَ أَصابِعَكَ.
اتَّفَقْنا أَيُّها الشُّرْطِيُّ غَرْغور!
المُساعِدُ إِلْمو سَيَكونُ حَذِرًا عِنْدَ قَلْبِ هَذِهِ الصَّفْحَةِ.
لِنَنْتَقِلْ بِأَمانٍ إِلى نَصيحَتِنا التَّالِيَةِ!
مسؤول أمن


النَّصيحَةُ 2: ضَعْ دائِمًا خوذَةً عَلى رَأْسِكَ، وَاسْتَعْمِلْ مَعَدَّاتِ السَّلامَةِ عِنْدَ رُكوبِ الدَّرَّاجَةِ أَوِ التَّزَلُّجِ.
لا تَنْسَ أَيْضًا أَنْ تَعْتَمِرَ خوذَتَكَ عِنْدَما سَتُقْذَفُ مِنَ المَدْفَعِ!


النَّصيحَةُ 3: لا تَقْتَرِبْ مِنْ كَلْبٍ لا تَعْرِفُهُ...
...أَوْ أَيِّ حَيَوانٍ غَريبٍ آخَرَ!



النَّصيحَةُ 4: كُنْ مُتَنَبِّهًا عِنْدَ عُبورِ الشَّارِعِ.
أَمْسِكْ دائِمًا بِيَدِ أَحَدِ الكِبارِ، وَانْظُرْ بِانْتِباهٍ إِلى اليَمينِ وَإِلى اليَسارِ!
WALK
أَنْتَ لا تَعْلَمُ ما قَدْ يَكونُ قادِمًا نَحْوَكَ!
وَسَأَنْظُرُ أَيْضًا إِلى **الأَعْلى**!


النَّصيحَةُ 5: نَظِّفِ البُقَعَ وَرَتِّبِ الأَلْعابَ
الَّتي قَدْ تُسَبِّبُ وُقوعَ أَحَدٍ ما.
وَاحْذَرِ المَشْيَ بِالجَوارِبِ
عَلى أَرْضِيَّةٍ مُلَمَّعَةٍ حَديثًا.
النَّصيحَةُ 6: انْتَبِهْ إِلى قُشورِ المَوْزِ عَلى الأَرْضِ.
لا! لا!
انتبه
أرضيَّة
رطبة


النَّصيحَةُ 7: كُنْ مُتَنَبِّهًا عِنْدَ اسْتِعْمالِ الدَّرَجِ أَوِ السَّلالِمِ المُتَحَرِّكَةِ.
تَمَسَّك دائِمًا بِالدَّرابْزينِ.
تَأَكَّد مِنْ أَنَّ شَريطَ حِذائِكَ مَرْبوطٌ قَبْلَ اسْتِعْمالِ السَّلالِمِ!
يُمْكِنُكَ اسْتِعْمالُ المِصْعَدِ يا سَيِّدي.
10% OFF


النَّصيحَةُ 8: ضَعْ دائِمًا حِزامَ الأَمانِ!
خاصَّةً في الفَضاءِ
الخارِجِيِّ!
دوريّة السّلامة


النَّصيحَةُ 9: كُنْ حَذِرًا في المَطْبَخِ!
احْمِلِ المِقَصَّ بِحَيْثُ يَكونُ طَرَفُهُ الحادُّ إلى الأَسْفَلِ.
لا تَقْتَرِبْ مِنَ الغازِ!
لا تَلْمُسِ الأَجْهِزَةَ الكَهْرَبائِيَّةَ!
كُنْ أَكْثَرَ حَذَرًا عِنْدَ غَسْلِ المَلاعِقِ!


النَّصيحَةُ 10: كُنْ حَذِرًا أَثْناءَ اللَّعِبِ.
لا تَمْشِ أَمامَ الأَراجيحِ!
لا تَسْتَعْجِلْ في التَّسَلُّقِ.
النَّصيحَةُ 11: احْرِصْ عَلى حِمايَةِ نَفْسِكَ مِنْ أَشِعَّةِ الشَّمْسِ.
ارْتَدِ مَلابِسَ تَحْميكَ مِن أَشِعَّةِ الشَّمْسِ!
اسْتَعْمِلْ كريمَ الوِقايَةِ مِنَ الشَّمْسِ وَاعْتَمِرْ قُبَّعَةً!
ضَعِ النَّظارَةَ الشَّمْسِيَّةَ، فَهِيَ تَحْمي العَيْنَيْنِ.


النَّصيحَةُ 12: كُنْ حَذِرًا قُرْبَ المِياهِ!
تَأَكَّدْ مِنْ وُجودِ أَحَدِ الكِبارِ لِمُراقَبَتِكَ في كُلِّ الأَوْقاتِ.
First Aid
اسْبَحْ دائِمًا مَعْ صَديقٍ...
وَلا تَرْكُضْ **أَبَدًا** قُرْبَ حَوْضِ السِّباحَةِ.
7FT
5FT
3FT
10FT
2FT


النَّصيحَةُ 13: كُنْ حَذِرًا أَثْناءَ تَناوُلِكَ الطَّعامَ.
لا تَأْكُلْ بِسُرْعَةٍ، بَلِ امْضَغْ طَعامَكَ جَيِّدًا قَبْلَ بَلْعِهِ.
لا تَقْتَرِبْ مِنَ الأَطْفالِ أَثْناءَ تَناوُلِهِمْ هَريسَ البطاطِسِ.
النَّصيحَةُ 14: لا تَأْكُلْ أَبَدًا شَطيرَةَ لَحْمٍ قُرْبَ مَجْموعَةٍ مِنَ الذِّئابِ.
انْتَبِهْ أَلَّا يَكونَ طَعامُكَ ساخِنًا جِدًّا!


هَذِهِ هِيَ نَصائِحُنا لِلْيَوْمِ.
تَهانينا! الآنَ، أَصْبَحْتَ أَنْتَ أَيْضًا شُرْطِيَّ سَلامَةٍ.
تَسْتَحِقُّ شارَةً! اطْلُبْ مِنْ أَحَدِ الكِبارِ أَنْ يُساعِدَكَ
في رَسْمِها وَقَصِّها وَلَصْقِها عَلى ثِيابِكَ.
مَهْلًا!
المُساعِدُ إِلْمو لَدَيْهِ نَصيحَةٌ أَخيرَةٌ:
لا تَتْرُكِ الشّارَةَ أَيْنَما كانَ حَتّى لا يَجْلِسَ
عَلَيْها أَحَدٌ.
شرطيّ
السلامة

SESAME STREET



افتح يا سمسم

انْتَبِه! قِشرَةُ مَوْز...

وغيرها من إرشادات السَّلامة



bidaya بداية MEDIA



Sesame Workshop هي المؤسسة التعليمية غير الربحية التي تقف وراء برنامج Sesame Street الذي يشاهده أكثر من 156 مليون طفل في أكثر من 150 دولة، حيث تستفيد Sesame Workshop من القوة التعليمية للوسائل الإعلامية لمساعدة الأطفال على استخلاص كافة قدراتهم الكامنة.

www.sesameworkshop.org

ISBN 978-614-469-346-9

9 786144 693469

هاشيت أنطوان A. أطفال